



Newsletter September

ÜBERBLICK

WAS	WANN	WO	WIE(VIEL)
A.R.T. Therapeuten- ausbildung	START: 21.11.2013 (1 Jahr für 8 Module)	Ulm (genauer Ort wird noch bekannt gegeben)	Ab Eur 2.300,- mail@praxispfaffenzeller.de
VORTRAG „Wie soll ich es Dir sagen?“	Do., 19.09. 19 – 21.30 Uhr	FBS Ulm Sattlergasse 6	Eur 18,- (an die FBS) anmeldung@fbs.ulm.de
AUFSTELLUNGS- Abend	Fr., 27.09. 18 – ca. 21.30 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 20,- mail@praxispfaffenzeller.de
TRAININGS-Abend Kommunikation (GFK)	Mi., 02.10. 18.30 – 20.30 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 10,- mail@praxispfaffenzeller.de
VERTIEFUNGS- TRAINING GFK (Aufbaukurs)	Fr., 04.10. 17 – 21.00 Uhr Sa., 05.10. 10 – 18.00 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 170,- mail@praxispfaffenzeller.de



Erkenntnisse aus der Praxis

Macht der Empathie

Eine geschätzte Teilnehmerin hat mich vor längerer Zeit im ART-Modul zum Thema ‚Symbiose und Abgrenzung‘ einmal gefragt „Petra, gibt es abgegrenzte Symbiose?“. Wir haben damals alle miteinander schallend gelacht und sie hat den Satz in unser Sprüche-Buch geschrieben. Er hat mich weiter begleitet und beschäftigt...

Heute verstehe ich die Frage anders und würde antworten: „Aber JA!

Es ist die Empathie, mit der wir uns ganz auf den anderen einlassen, ohne das Gefühl für die Unterscheidung zwischen ‚ich und Du‘ zu verlieren.“

In der GFK lernen wir, was echte Empathie ist und wie man sie anwendet. Hier ein Beispiel:

Vorwürfe

V: „Du hast mich wirklich verletzt, als Du den anderen diese peinliche Geschichte von mir erzählt hast! Wie konntest Du nur!“

(statt sich an der Stelle zu rechtfertigen oder zu erklären mit z.B. ‚ich wusste nicht, dass es dir peinlich ist...‘, könnte man empathisch beim Anderen bleiben:)

E: „bist Du verletzt, weil Dir wichtig ist, dass Deine Privatsphäre respektiert wird?“

Sobald ich einfühlsam vermute, welches unerfüllte Bedürfnis mein Gegenüber mit seinem Vorwurf ausdrücken möchte, erkenne ich, dass sein Vorwurf nur etwas mit ihm/ ihr selbst zu tun hat. Das gibt mir die Chance ihn nicht persönlich zu nehmen und frei zu bleiben.

Empathie verbindet nicht nur – sie unterscheidet auch (das Ich vom Du).

Herzliche Grüße,

Eure Petra E. Pfaffenzeller

Petra Pfaffenzeller
Heilpraktikerin



A.R.T.

**Therapeutenausbildung in
Aufstellungs- und Rückführungs- Therapie**

Start: 21. November 2013

Informationsabend:

Do., 24.10.13 um 19.00 Uhr
im Institut für Psychenrekonvaleszenz im Riedweg 49, Ulm

INFO/ ANMELDUNG: 0731-4920324, mail@praxispfaffenzeller.de, www.praxispfaffenzeller.de

VORTRAG: „Wie soll ich es Dir sagen?“

Beginn: 19.09., 19.00 Uhr

FBS Ulm, Sattlergasse 6

Kosten: € 18,- (an die FBS)

- Wie kann ich ehrlich sein, ohne zu verletzen?
- Wie kann ich mich ausdrücken, wenn ich meiner Emotion (Wut, Unsicherheit, ...) gefangen bin?
- Wie bitte ich „richtig“ um das, was ich brauche?

INFO/ ANMELDUNG: bitte bei der FBS anmeldung@fbs.ulm.de oder 0731-96286-0

Petra Pfaffenzeller
Heilpraktikerin



AUFSTELLUNGSABEND

Freitag, 27.09.13, 18 Uhr

Im Riedweg 49, Ulm (Seminarraum im Tiefparterre)
Kosten: Eur 20,-

Eingangsthema:

Lösungen – Lösung als Problem? Auflösung – Erlösung – Neubeginn (Parcours)
Danach erfolgen 1-2 Aufstellungen zu individuellen Themen (nach Punktesystem)

Offener Abend! Gäste und Schnupperteilnehmer sind so willkommen wie Profis oder Fortgeschrittene.
Sie haben die Möglichkeit sich unverbindlich mit den Aufstellungen vertraut zu machen

ANMELDUNG: Petra Pfaffenzeller, Tel.: 0731-4920324, mail@praxispfaffenzeller.de

TRAININGS-ABEND: Kommunikation (GFK)

Beginn: 02.10., 18.30 Uhr

18.30 – 20.30 Uhr

Ulm, Riedweg 49, Institut für Psychekonvaleszenz (Praxis)
Kosten: € 10,-

Voraussetzung: abgeschlossenes GFK-Training/ Grundkurs in GFK

- Üben, üben, üben,
 - Empathie geben und empfangen
 - Aufrichtigkeit auch bei schwierigen Themen
 - 4 saubere Schritte, z.B. im Giraffentanz
 - ...und worin sonst noch Bedarf besteht

INFO/ ANMELDUNG: P. Pfaffenzeller, Tel.: 0731-4920324, mail@praxispfaffenzeller.de

Petra Pfaffenzeller
Heilpraktikerin



VERTIEFUNGS-TRAINING: Gewaltfreie Kommunikation (Aufbaukurs!)

Beginn: 04.10., 17 Uhr

Freitag, 04.10. 17.00 – 21.00 Uhr
Samstag, 05.10. 10.00 – 18.00 Uhr

Ulm, Riedweg 49, Institut für Psychenrekonvaleszenz (Praxis)

Kosten: € 170,-

Voraussetzung: Erfolgter Grundkurs GFK/ Training GFK

- Vertiefung des Ärgerprozesses (die „göttlichen“ Werte hinter der Wut)
- Jemanden gewaltfrei unterbrechen
- Themen vor denen ich mich fürchte – aufrichtig ansprechen!
- Dankbarkeit ausdrücken und annehmen
- Das 4-Ohren-Modell
- Der Giraffentanz

Ziel:

authentische und lebendige Kommunikation in Fleisch und Blut übergehen lassen ;-)

INFO/ ANMELDUNG: P. Pfaffenzeller, Tel.: 0731-4920324, mail@praxispfaffenzeller.de