



# Newsletter Juni

## ÜBERBLICK

WAS	WANN	WO	WIE(VIEL)
<b>GFK-Übungsabend</b>	Di., 07.07. 17.30 – 19.30 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 10,- <a href="mailto:mail@praxispfaffenzeller.de">mail@praxispfaffenzeller.de</a>
<b>Aufstellungs- abend</b>	Fr., 10.07. 18 – ca. 21 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 20,- <a href="mailto:mail@praxispfaffenzeller.de">mail@praxispfaffenzeller.de</a>

## VORSCHAU

WAS	WANN	WO	WIE(VIEL)
<b>Ausbildung in systemischer Aufstellung und Familienaufstellung</b>	Beginn am 24.7., 17 Uhr 24.7., 17 – 20 Uhr 25.7., 10 – 19 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Gesamtausbildung (5 Blöcke + Praxistag) Eur 900,- <a href="mailto:mail@praxispfaffenzeller.de">mail@praxispfaffenzeller.de</a>
<b>GFK-Übungsabend</b>	Di., 25.08.	Riedweg 49, Ulm	Eur 10,- <a href="mailto:mail@praxispfaffenzeller.de">mail@praxispfaffenzeller.de</a>
<b>Aufstellungs- abend</b>	Fr., 04.09.	Riedweg 49, Ulm	Eur 20,- <a href="mailto:mail@praxispfaffenzeller.de">mail@praxispfaffenzeller.de</a>



## Ich bin... meine Arbeit?

### Sehnsucht, wieder ICH sein zu dürfen

Heute kam eine Klientin zu mir, die wegen Symptomen der Überbelastung von der Arbeit krankgeschrieben wurde. Mit innerem Druck, Aggression und völliger körperlicher Erschöpfung erkannte sie sich selbst nicht wieder.

Sie trug den Satz in sich: „die Arbeitsbedingungen sind mein Los/ Schicksal und ich muss damit klar kommen“.

Meine Klientin hatte den Wunsch, diesen krank-machenden Satz abzulegen, sich selbst wieder näher zu sein und für Ihre Bedürfnisse eintreten zu können – auch vor ihrem Chef.

Wir stellten ihre Arbeit und ihr Selbst im Raum auf. Es war ein deutliches Bild: die Arbeit stand direkt hinter ihr („sitzt mir im Nacken“) und erzeugte Beklemmungen im ganzen Körper. Ihr Selbst stand weit weg am Fenster. Meine Klientin spürte starke Sehnsucht nach ihrem Selbst (oder: nach sich selbst, so wie sie eigentlich ist!) und Trauer darüber, dass sie sich so weit von sich selbst entfernt hatte.

Nachdem wir die Identifikation mit der Arbeit aufgelöst hatten und meine Klientin ihren eigenen Raum bekam, konnte sie sich selbst besser spüren, bekam Hoffnung und mehr Klarheit über die Arbeitssituation!

Um ursächlich zu arbeiten, stellten wir ihren Vater dazu, der ein „Schicksal zu tragen hat, das er nicht ändern kann“. Die Klientin konnte sich auch aus der Identifikation zu ihrem Vater lösen und sein Schicksal bei ihm lassen. Nachdem dieser Prozess durchlaufen war konnte sich meine Klientin sofort und zum ersten Mal mit ihrem eigenen Selbst verbinden!

Die Lebensfreude, Stabilität und Zuversicht, die sie lange vermisst hatte, breiteten sich wieder in ihr aus und sie konnte gestärkt in ihr eigenes Leben schauen.

Ich habe mehrfach erlebt, dass die Arbeitssituation ursächlich mit dem Vater zu tun hat. Folgende Parallelen häufen sich meiner Erfahrung nach:

1. Der Chef ist dem Vater sehr ähnlich

(Anziehung/ Projektion, um sich noch einmal mit dem Vater auseinander zu setzen und alte Muster zu klären?)

Petra Pfaffenzeller  
Heilpraktikerin



2. Die Einstellungen/ Verhaltensweisen des Vaters spiegeln sich in der eigenen Art, die Arbeit zu tun, wieder.

(Vater steht auch für Erfolg und sein Verhaltensmuster verspricht Erfolg?)

3. Das Schicksal des Vaters wird in der Arbeit abgearbeitet bzw. wiederholt  
(Stärkung der Verbindung zum Vater durch Loyalität zu seinem Schicksal?)

Es lohnt sich also bei Schwierigkeiten im eigenen Job einen Blick auf die Beziehung zum Vater und dessen Schicksal zu werfen  
und vor allem: sich mit sich SELBST wieder zu verbinden.

Herzliche Grüße,  
Eure Petra

Petra Pfaffenzeller  
Heilpraktikerin



## GFK-Übungsabend

**Di., 07.07. 17.30 - 19.30 Uhr**

Im Riedweg 49, Ulm, Kosten: Eur 10,-

Voraussetzung: Kenntnis über die 4-Schritte

**Willkommen im Giraffencafé**

wir üben GFK ☺ (4-Schritte, Empathie, Ärgerprozess, Verständnisohren, ...)

**Anmeldung:** 0177-3267278 oder [mail@praxispfaffenzeller.de](mailto:mail@praxispfaffenzeller.de)

## Aufstellungs-Abend

**Fr., 10.07. 18-21 Uhr**

Kosten: Eur 20,-

Ort: Praxis im Riedweg 49, 89081 Ulm

**offener Abend!**

... um Aufstellungen zu erfahren und um Lösungen zu finden!

**experimenteller Parcours** (für jeden)

**und eine Aufstellung** (nach Punktesystem)

zum eigenen individuellen Thema

**Anmeldung:** 0177-3267278 oder [mail@praxispfaffenzeller.de](mailto:mail@praxispfaffenzeller.de)



## AUSBILDUNG

### Systemische Aufstellungen und Familienaufstellungen

#### **Beginn: Fr., 24.07. 17 Uhr**

Block 1: Fr., 24.07. 17-20 Uhr und Sa., 25.07. 10-19 Uhr  
Kosten der Gesamtausbildung (5 Blöcke + Praxistag): Eur 900,-  
Kursort: Riedweg 49, 89081 Ulm

#### **Inhalt der Gesamtausbildung:**

- ✓ das Selbst und die Selbstanteile;
- ✓ das innere Kind (Annahme und Heilung);
- ✓ Systemebenen und Plätze: Eltern und Ahnen, Geschwister (mit Sonderthema: Zwillinge) und Partner, Kinder und Kindeskindern;
- ✓ die kataleptische Hand;
- ✓ Tetralemma;
- ✓ Urquellen;
- ✓ die Ebenen von Körper-Seele-Geist;
- ✓ Diesseits – Jenseits;
- ✓ die Sprache in der Aufstellung;
- ✓ Vorgespräch führen und Themen auf den Punkt bringen;
- ✓ Steinrückgabe;
- ✓ Grenzen (ICH und DU);
- ✓ Identifikation (Symbiose) und Desidentifikation;
- ✓ verdeckte Aufstellung;
- ✓ Rituale und hilfreiche "Werkzeuge";
- ✓ Aufstellung in Einzelsitzungen und in der Gruppe;

Es wird hauptsächlich praktisch angewendet und geübt. Learning by doing.

Die Ausbildung wird mit einem **Zertifikat "Ausbildung in systemischer Aufstellung und Familienaufstellung"** abgeschlossen.

**Anmeldung:** 0177-3267278 oder [mail@praxispfaffenzeller.de](mailto:mail@praxispfaffenzeller.de)