

Petra Pfaffenzeller
Heilpraktikerin



Newsletter November

ÜBERBLICK 2016

WAS	WANN	WO	WIE(VIEL)
WORKSHOP zum INNEREN KIND	Sa., 12.11. 9 – 19 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 120,- mail@praxispfaffenzeller.de
Vortrag: „Authentisch sein“ durch GFK	Di., 15.11. 19 – 21.30Uhr	Raum 22, FBS, Sattlergasse 6, Ulm	Eur 16,- anmeldung@fbs.ulm.de
GFK-Übungsabend	Di., 29.11. 18 – 20 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 10,- mail@praxispfaffenzeller.de
Aufstellungs- abend	Fr., 09.12. 18 – ca. 21 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 20,- mail@praxispfaffenzeller.de
GFK Praxistag Abschlussprüfung in GFK	Sa., 03.12. 09-19 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 100,- mail@praxispfaffenzeller.de



VORSCHAU 1. Halbjahr 2017

WAS	WANN	WO	WIE(VIEL)
GFK-Übungsabend	Di., 10.01.`17 18 – 20 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 10,- mail@praxispfaffenzeller.de
Aufstellungs- abend	Fr., 20.01.`17 18 – ca. 21 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 20,- mail@praxispfaffenzeller.de
Fachfortbildung: 6-Stühle-Modell (Mediation / Paartherapie)	Sa., 21.01.`17 09-19 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 100,- mail@praxispfaffenzeller.de
AufstellungsTAG	Sa., 11.02.`17 9 – 19 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 160,- Aufsteller Eur 35,- Stellvertreter mail@praxispfaffenzeller.de
Vortrag: „Authentisch sein“ durch GFK	Mi., 15.02.`17 19 – 21.30Uhr	FBS, Sattlergasse 6, Ulm	Eur 16,- anmeldung@fbs.ulm.de
Aufstellungs- abend	Fr., 24.02.`17 18 – ca. 21 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 20,- mail@praxispfaffenzeller.de
GFK-Übungsabend	Di., 28.02.`17 18 – 20 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 10,- mail@praxispfaffenzeller.de
GFK I Einführungskurs	Fr., 10.03., 17-20 Uhr Sa., 11.03., 09-19 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 180,- mail@praxispfaffenzeller.de
Vortrag: „Altlasten abwerfen und frei sein“ durch Aufstellungen	Do., 16.03. 19 – 21.30Uhr	FBS, Sattlergasse 6, Ulm	Eur 16,- anmeldung@fbs.ulm.de
GFK-Übungsabend	Di., 21.03.`17; 18 – 20 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 10,- mail@praxispfaffenzeller.de



Aufstellungs- abend	Fr., 31.03.`17 18 – ca. 21 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 20,- mail@praxispfaffenzeller.de
WORKSHOP zum INNEREN KIND	Sa., 01.04. 9 – 19 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 120,- mail@praxispfaffenzeller.de
GFK I Einführungskurs	Fr., 28.04., 17-20 Uhr Sa., 29.04., 09-19 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 180,- mail@praxispfaffenzeller.de
Vortrag: „Das Unterbewusstsein verstehen“ Erwachsenenkurs für das innere Kind	Di., 09.05. 19 – 21.30Uhr	FBS, Sattlergasse 6, Ulm	Eur 16,- anmeldung@fbs.ulm.de
GFK-Übungsabend	Di., 23.05.`17 18 – 20 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 10,- mail@praxispfaffenzeller.de
Aufstellungs- abend	Fr., 02.06.`17 18 – ca. 21 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 20,- mail@praxispfaffenzeller.de
Supervisions- und Praxistag für Aufsteller	Sa., 03.06.`17 09-19 Uhr	Riedweg 49, Ulm	Eur 100,- mail@praxispfaffenzeller.de

Aufstellungsabende 09.12.`16 20.01.`17 24.02.`17 31.03.`17 02.06.`17	Vorträge (FBS) 15.11.`17 15.02.`17 16.03.`17 09.05.`17	GFK-Übungsabende 29.11.`16 10.01.`17 28.02.`17 21.03.`17 23.05.`17
Aufstellungstag 11.02.`17	Workshop ‚Inneres Kind‘ 12.11.`17 01.04.`17	GFK I – Einführungskurs 10./11. 03.`17 28./29. 04.`17
Fachfortbildung/ Supervision/ Praxistag, für Ausgebildete 20.01.`17 03.06.`17		



Sich mit dem inneren Wesen verbinden

Mein innerer Kern - das was mich ausmacht - das beste in mir - mein ICH - mein SELBST

Wenn man sich selbst verloren hat, sich nicht mehr fühlt, nicht zu sich stehen kann
oder aus dem eigenen Potenzial nicht schöpfen kann,
gibt es Lösungen durch Aufstellungen!

FALLBEISPIEL

Das SELBST blockiert durch die Kirche

Der Gehorsam uralter kirchlicher Strenge gegenüber, blockierte meine Klientin innerlich frei zu sein. Sie fühlte sich blockiert im freien Reden, eingeschränkt was Wissen ansammeln und Lernen angeht und gehemmt ihre natürlichen Potentiale ganz zu entfalten.

In der Aufstellung zeigt sich...

ein Ururahn von KL (zur Zeit des Mittelalters), der der Kirche aufgrund seines Wissens „zu gefährlich“ wurde. Er wurde vermutlich verraten und gefangen genommen, wo er hinter kalten Klostermauern sein restliches Leben verbrachte. Seine Familie, die nun ohne Familienoberhaupt und Ernährer da stand, fiel in existenzielle Not. Sie musste sich besonders anpassen, um gesellschaftlich geduldet zu sein und um überleben zu können. Noch ein Thema drängte sich in den Raum: die Institution Kirche, die sich ihres Wissens und des Glaubens bediente um das Volk im Gehorsam zu halten und zu kontrollieren.

Identifikation mit dem Ururahn:

KL trug den auferlegten Gehorsam als wäre es ihr Schicksal, ihn zu erfüllen. An Rebellion gegen den Gehorsam war nicht zu denken, denn diese löste sofort Existenzängste aus! Kälte, Hungergefühle und Angst vor dicken Gemäuern kannte sie als wären es ihre eigenen Gefühle.

Durch Steinrückgaben und Ablösungsprozesse fand KL immer mehr zu sich selbst zurück, in ihren neuzeitlichen Platz im Leben und fühlte sich wie „erwacht“.

Identifikation mit der Kirche:

Zu Beginn empfand KL die Kirche als ihren starken Begleiter an den sie sich anlehnen konnte. Der Preis dafür - den Gehorsam und die Trennung von sich selbst - war sie



allerdings nicht länger bereit zu zahlen. KL entschied sich, die Kirche durch ihr SELBST(vertrauen) zu ersetzen und entschied sich zugleich für den Glauben an sich selbst.

So löste sie sich von einer Fremdbestimmung und fand sich in einer energievollen Selbstbestimmung wieder.

Die Parallele zur eigenen Kindheit:

Geborgen und frei zu sein ist eine Kombination, die KL aus ihrer Kindheit nur selten kannte. Ihre Familie ist streng katholisch und Geborgtheit zu bekommen war als Kind an die Bedingung des Gehorsam geknüpft.

In der Aufstellung war sogar das INNERE KIND mit dem Ururahn identifiziert, der ja im Mittelalter seelische und körperliche Gewalt durch die Institution Kirche erlitt, weil er nicht nach Vorschrift lebte. Nach Ablösungsprozessen und einer Steinrückgabe wurde auch dieser junge Anteil von KL lebendiger und klarer. Ihr inneres Kind fühlte sich mehr verbunden mit KL statt mit dem (längst verstobenen, unfreien) Ururahn.

Statt Schutz in den Regeln der Kirche zu suchen, fühlte sich das innere Kind nun bei KL geborgen UND gleichzeitig FREI.

Am Ende der Aufstellung fühlte sich KL lebendiger, freier, glücklicher und selbstsicherer die nächsten Schritte auf ihrem Weg zu gehen: Wissen weiter zu geben! 😊

Um selbst zu erfahren, wie Aufstellungen wirken, gibt es dieses Jahr noch einen Aufstellungsabend (mit Wunderparcours) und einen Workshop zum INNEREN KIND!

Herzliche Grüße,
Eure Petra



WORKSHOP „inneres Kind“

Sa., 12.11. 9 - 19 Uhr (noch 2 freie Plätze)

Riedweg 49, Ulm, Kosten: Eur 120,-

der Workshop besteht aus praktischen Übungen und findet in der geschützten Atmosphäre meiner Praxis statt, in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter (4-6 Personen).

Mein inneres Kind – meine Lebendigkeit

mein Weinen, meine Trauer, meine Ängste, meine Einsamkeit, meine Wut und mein Hass
UND mein Glücklich-sein, mein Lachen, mein Vertrauen ins Leben und in die Liebe

Du lernst Dein inneres Kind kennen

...als wertvoller Träger Deiner Selbstliebe und Neugier aufs Leben

...als wichtiger Anzeiger dafür, dass Grundbedürfnisse zu kurz kommen

...als Kraftquelle

Du bekommst Werkzeuge, um Dein inneres Kind

...(an) zu hören

...so zu schützen, dass Du Dich offen, frei und stark fühlst

...im Leben willkommen zu heißen!

Anmeldung: 0177-3267278 oder mail@praxispfaffenzeller.de

VORTRAG in der FBS Ulm

15.11.'16, 19-21.30 Uhr

„Authentisch sein“ durch die Bedürfnissprache (GFK)

- Wie kann ich lebendige und ehrliche Gespräche führen, um alte Konflikte zu lösen?

- Wie kann ich ehrlich sein, ohne den anderen zu verletzen?

- Wie kann ich dem anderen ganz nah sein und dabei, "ich-selbst" bleiben?

Im Kurs lernst Du, wie Du eine freiere innere Haltung einnehmen um Dich authentisch zeigen kannst (nach der gewaltfreien Kommunikation, Rosenberg).

Anmeldung: 0731-962860 oder anmeldung@fbs.ulm.de oder über www.fbs.ulm.de



Petra Pfaffenzeller
Heilpraktikerin



GFK-Übungsabend

Di., 29.11. 18 - 20 Uhr

Im Riedweg 49, Ulm, Kosten: Eur 10,-

Voraussetzung: Kenntnis über die 4-Schritte

Willkommen im Giraffencafé

wir üben GFK ☺ (4-Schritte, Empathie, Ärgerprozess, Verständnisohren, ...)

Anmeldung: 0177-3267278 oder mail@praxispfaffenzeller.de

Aufstellungs-Abend

Fr., 09.12. 18 - 21 Uhr

Kosten: Eur 20,-

Ort: Tiefparterre, Riedweg 49, Ulm

offener Abend! zum Schnuppern für Neulinge bis hin zum Auffrischen für Profis

experimenteller Parcours (für jeden) zum Thema „WUNDER“!!!

Wir schließen dieses Jahr wieder mit einem wunder-vollen Wunderparcours ab ☺

und eine Aufstellung (nach Punktesystem) zum eigenen individuellen Thema

In der Pause gibt es weihnachtliche Kleinverkostung

Ich freue mich darauf, mit Euch das Jahr weihnachtlich und voller Wunder abzuschließen

<3

Anmeldung: 0177-3267278 oder mail@praxispfaffenzeller.de