



## Newsletter März

**Liebe Klienten, Interessenten und Kollegen,**

### **mein Praxisraum**

steht in der Zeit meiner Babypause (Juni 2017 bis September 2018) leer bzw. wird ab Herbst nur sporadisch genutzt und würde sich über Belebung freuen!

### **Habt ihr Bedarf an Räumen?**

oder kennt ihr jemanden (z.B. Heilpraktiker-Neueinsteiger), der sich über eine „Möglichkeit auf Zeit“ freut, in einem hellen, energievollen Raum einer Etablierten Gemeinschaftspraxis zu arbeiten?

Dann meldet Euch bitte unter 0177-3267278 oder [petra\\_pfaffenzeller@web.de](mailto:petra_pfaffenzeller@web.de)

### **Eckdaten: Vermietung ab Juni 2017 (für ca. 1 Jahr)**

ca. 20 qm großer Raum im Riedweg 49, Ulm. (mit Terrasse, Südseite), eingerichtet mit Sofa, Sekretär, Büroschrank, Pflanzen, Massageliege. Kosten und Nutzung auf Absprache.

Auf meiner Homepage könnt ihr einen Rundgang durch meine Praxis starten und Euch die Räume vorab anschauen.

### **Einzelsitzungen**

Alle Termine für Einzelsitzungen vor der Babypause sind vergeben.

Die Neuaufnahme von Klienten ist voraussichtlich erst ab September 2018 möglich.

Für meine laufenden Klienten gibt es in dringenden Fällen „Notfalltermine“ oder die Möglichkeit eines Telefoncoachings.

Wer unverbindlich über frei werdende Termine (Absagen oder Ausfälle von Kursen) auf dem Laufenden gehalten werden möchte, schreibt mir bitte kurz eine Mail an [petra\\_pfaffenzeller@web.de](mailto:petra_pfaffenzeller@web.de) mit Betreff „freie Termine“



## FALL AUS DER PRAXIS

### **Die Geburt – der Schlüssel zum erfolgreichen Leben**

Meine Klientin sucht nach einem passenden Partner.

*„Mir fehlt das Vertrauen, den richtigen zu finden“. „Ich habe da kein Glück“*

*„ich bin in Wartehaltung. Passiv. Und dann passiert auch nichts.“*

*„ich habe das Gefühl das Leben zieht an mir vorbei. Alle anderen machen sich auf und ich stehe immer noch hier.“*

### **In der Aufstellung zeigt sich der Auslöser dieser Blockade:**

KLs junge Mutter ist während der Schwangerschaft in Gedanken verhaftet wie: ‚mein Leben ist zu Ende‘, sie hat Angst vor und fühlt sich verhaftet in der Verantwortung, die mit einem Kind auf sie zukommt. Sie sieht sich zwingend an den Vater der Kinder gebunden und geht in einen ‚ich halte es aus‘-Modus.

*„Meine Mutter hat erst angefangen zu leben, als wir Kinder erwachsen waren und sie sich von Papa getrennt hat.“*

### **In der Schwangerschaft ist das Kind so symbiotisch mit der Mutter verschmolzen, dass es dasselbe denkt und fühlt wie sie.**

KL übernimmt also die Gefühle und Gedanken ihrer Mutter. Sie hat Angst vor der Verantwortung des Lebens und hält ihre Situation aus, ohne aktiv auszubrechen und weiter zu gehen.

*„ich war ein übertragenes Kind – anscheinend wollte ich nicht raus“*

In der Aufstellungsarbeit vollzogen wir verschiedene Ablösungsprozesse

- Grenze als innere Unterscheidung zur Mutter setzen
- Klarheit bringende Sätze sprechen: „ich bin ich und Du bist Du“, ...
- Platztest und Ausstieg
- Steinrückgabe
- Willkommen heißen des inneren Kindes im Leben!

*„langsam kommt es immer mehr in mir an“,*

*„es fühlt sich jetzt ganz anders an“*

### **Es war wie eine Neugeburt auf seelischer Ebene.**

Meine Klientin fühlte sich zum Ende der Aufstellung lebendig,



frei, ihr eigenes Leben zu leben statt das Schicksal der Mutter zu wiederholen  
zuversichtlich, einen Partner zu finden, mit dem sie sich frei und zugleich verbunden fühlt

***Körperlich wird man geboren, doch manchmal verweilt man auf emotionaler Ebene ungeboren im Mutterleib*** und wartet noch ...

Im Leben zeigt sich das als Erfolgsblockade.

Man scheint seinem eigentlichen Ziel nur scheinbar näher zu kommen, erreicht es aber nicht. Es bleibt bei dem Traum vom Ziel.

***So, als steht man hinter einer Glaswand und schaut dem Leben vom geschützten Raum aus zu, ohne Teil zu haben.***

Gründe für ein emotionales verhaftet-sein im Mutterleib:

- verlorener Zwilling -> verweilen wollen im WIR-Gefühl, den anderen nicht alleine lassen wollen (selbst wenn dieser schon tot und nicht mehr da ist), das gemeinsame Nest nicht verlassen wollen, sich nicht verabschieden können
- Konflikte oder Gewalt zwischen den Eltern -> Angst raus zu kommen und dem Konflikt ungeschützt ausgesetzt sein
- Mutter hat Ängste (vor Leben/ Verantwortung,...) -> Angst überträgt sich 1:1 aufs Kind
- Kind wird von einer Seite abgelehnt (Vater, Großeltern, ...) -> Verweigerung raus zu kommen, aus Trotz oder Angst

***Was verändert sich bei Dir, wenn Du Dein eigenes Leben bewusst willkommen heißt?***

Herzlichen Gruß,  
Eure Petra

#### **IM ANHANG**

findet ihr auch noch einen sehr interessanten Artikel aus dem Spiegel zum aktuellen Dauerbrenner-Thema „Mythos Flüchtlingskrise“



## ÜBERBLICK über meine Kurse vor der Babypause

<b>Aufstellungsabende</b> 31.03.`17 02.06.`17	<b>Vorträge (FBS)</b> 16.03.`17 09.05.`17	<b>GFK-Übungsabende</b> 21.03.`17 23.05.`17
<b>Workshop ‚Inneres Kind‘</b> 22.04.`17 (nur noch Warteliste)	<b>GFK I – Einführungskurs</b> 28./29. 04.`17	<b>Praxistag für ‚Ausgebildete‘</b> 03.06.`17

## BESCHREIBUNG

### **GFK-Übungsabend**

**Di., 21.03.`17 18-20 Uhr**

Kosten: Eur 10,-

Ort: Praxis im Riedweg 49, 89081 Ulm

Willkommen im Giraffen-Café! Hier üben wir GFK - eine Sprache von Herz zu Herz (Empathie, die 4-Schritte, Ärgerprozess, Giraffenslang, Verständnisohren, ...)

Teilnahme-Voraussetzung: Kenntnis über die 4 Schritte

### **Aufstellungs-Abend**

**Fr., 31.03. 18 - 21 Uhr** (vorletzter AA!)

Kosten: Eur 20,-

Ort: Riedweg 49, Ulm

!!Offener Abend!! ... Aufstellungen erfahren und Lösungen finden.

Zum Schnuppern für Neulinge bis zum Auffrischen für Profis.

Ablauf: **Experimenteller Parcours** (für jeden) zum Thema: **Geburt – das eigene Leben willkommen heißen!**

**und eine Aufstellung** (für eine Person und nach Punktesystem) zum eigenen individuellen Thema



## **GFK Einführungskurs – letzte Grundausbildung vor der Babypause!**

Basiswissen zur Anwendung der gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg

**Beginn Fr. 28. April (17-20 Uhr)**

**bis Sa. 29. April (10-19 Uhr)**

Kosten: 180,- Eur

Ort: Praxis im Riedweg 49, 89081 Ulm

***Wie kann ich mich so ausdrücken, dass ich den anderen nicht verletze  
und gleichzeitig ehrlich sprechen,  
dazu noch einfühlsam sein?  
und mich dabei nicht vergessen...!!***

Die GFK bietet mit einem denkbar einfachen 4-Schritte-Modell die Möglichkeit

- aufrichtig und ehrlich zu sein (ohne zu verletzen)
- dem anderen richtig zuzuhören (Hintergründe zu verstehen)
- sich selbst zu stärken (Selbstvertrauen durch eine neue innere Haltung)

Im Einführungskurs üben wir praktisch

- eine neue innere Haltung der Klarheit und Augenhöhe zum anderen einzunehmen
- sich selbst in schwierigen Konflikten aufzufangen und danach gestärkt ins Gespräch zurück zu kehren
- die 4-Schritte als haltgebende Struktur in der Kommunikation
- in die Tiefe zu gehen, indem ich Bedürfnisse (meine und die des anderen) erfasse
- sich in Gefühlen und positiven Absichten auszudrücken, um eine Basis der Menschlichkeit zu schaffen
- den anderen in das Gespräch mit einzubeziehen, dass keine Missverständnisse entstehen und ich passende Antworten auf meine Fragen erhalte

*Für mich selbst war das Erlernen der GFK eine Offenbarung, weil ich damit sowohl als Therapeutin als auch als Privatperson einen besseren Zugang zu meinem Gegenüber gewonnen habe und selbst mehr Verständnis geerntet habe.*

*Meine Beziehungen sind dadurch, einfacher, einfühlsamer und tiefer geworden.*

Ich lade Euch herzlich ein, diese wunderbare Art der Kommunikation praktisch zu erlernen.

**Petra Pfaffenzeller**  
Heilpraktikerin



## **Praxistag Aufstellungen**

**Sa., 03.06.2017**

**ganztags** und nur für ausgebildete Therapeuten/ Berater

Kosten: Eur 100,-

Ort: Praxis im Riedweg 49, 89081 Ulm

- Aufstellungstechnik individuell vertiefen, wo persönlicher Bedarf besteht
- Das eigenen Wissen updaten
- Supervision für eigene Fälle
- eigene Themen bearbeiten
- andere Therapeuten/ Coachs treffen – Erfahrungsaustausch