

Petra Pfaffenzeller  
Heilpraktikerin



# Newsletter zu Weihnachten

## ÜBERBLICK

WAS	WANN	WO	WIE(VIEL)
<b>Aufstellungs- abend</b>	16.01.	Riedweg 49, Ulm	Eur 20,- <a href="mailto:mail@praxispfaffenzeller.de">mail@praxispfaffenzeller.de</a>
<b>GFK-Übungsabend</b>	10.02.	Riedweg 49, Ulm	Eur 10,- <a href="mailto:mail@praxispfaffenzeller.de">mail@praxispfaffenzeller.de</a>

## VORSCHAU

<b>GFK- Einführungskurs</b> (=Grundlagenseminar und 1. Ausbildungsblock)	<b>GFK- Übungsabend</b> (je Di. 17.30 - 19.30)	<b>Das innere Kind</b> (Intensivworkshop im kleinen Kreis)	<b>Aufstellungs- abend</b> (je Fr. 18.00 - 21.00)
Fr. 27.03. 17 - 21 Uhr Sa.28.03. 9 - 19 Uhr	10.03. 14.04.	Sa. 07.03. 9 - 20 Uhr	20.02. 20.03.
Eur 170,-	Eur 10,-	Eur 130,-	Eur 20,-



***Was bringt der Weihnachtsmann  
wohl dieses Jahr??***

***Vielleicht neben wunderbaren Gaben  
auch Wärme in die Herzen...***

***Denn im Wesentlichen sind es doch  
die Verbindungen zu Menschen,  
die das Leben***

***wirklich wertvoll machen!***



## **Erkenntnisse aus der Praxis**

### **Die echte Stärke, findest Du in Dir selbst**

Meine Klientin K kam mit Panikattacken und einer angehenden Depression in die Sitzung. Sie sagte, sie hätte Angst bewertet zu werden und dagegen nicht anzukommen.

Ihr Wunsch war, ihr ICH zu stärken und damit entspannt und freudig durchs Leben gehen zu können, egal wie andere sie sehen.

Laut Anamnese hatte sie ihren Vater in der Kindheit als übermächtig empfunden – keiner kommt gegen ihn an oder dringt zu ihm durch. Bis heute beschreibt K die Beziehung zu ihrem Vater als "nicht vorhanden" – er habe immer als Vater gefehlt, auch wenn er anwesend war.

In einer Aufstellung mit ihrem Vater fühlt sie sich anfänglich genauso schwach und unsicher, wie gerade in ihrem Leben.



Als wir eine Grenze zwischen Vater und ihr zogen - als Symbol, dass K ein vollständiger Mensch ist, auch ohne ihren Vater – schmerzte sie dies zu Tränen! als würde die Grenze einen Teil von ihr selbst abschneiden.

(diese symbiotische Verschmelzung ist vermutlich in der Kindheit passiert. bei einer Übermacht, wie dem Vater, gibt es für ein kleines Kind oft nur einen sicheren Ausweg: sich mit der Übermacht energetisch zu verbinden)

Diese symbiotische Verschmelzung vollzogen wir noch einmal nach: K stellte sich auf den Platz ihres Vaters, so als wären sie Eins. Dort fühlte K sich mit jeder Sekunde stärker und stärker, bis sie selbst der gefühlsmäßigen Überzeugung war: "das ist mein Platz"

nur ihr Verstand konnte sie hier 'retten' als ihr drei Dinge ganz klar wurden:

- "das ist gar nicht wirklich mein Platz"
- "heute habe ich von ihm nichts mehr zu befürchten und lebe mein eigenes Leben"
- "ich möchte nicht mehr unbewusst die Eigenschaften meines Vaters leben, sondern ganz ICH sein"

und sie stieg unter Tränen, mit Schwindel und großer Entschlossenheit aus dem Platz des Vaters aus.

K: "ich habe mich gerade von der Vorstellung getrennt, was er für ein Vater für mich sein könnte"

Dieser schmerzhaft Ausstieg hatte angenehme Konsequenzen: auf ihrem Platz fühlte es sich nicht länger schwach und unsicher an, sondern stark, glücklich und lebendig!

K: "ich bekomme das Grinsen nicht mehr aus dem Gesicht. Ich fühle mich, als ob ich alles umsetzen könnte. Ich sehe meinen Vater zum ersten Mal als Person außerhalb von mir und spüre mich als mich selbst"

K war wie ausgewechselt!

Für mich ist es eine große Freude zu sehen, wenn Menschen in ihre eigene Kraft finden und für sich selbst eintreten!

Traut Euch!

Mit den besten Wünschen für Weihnachten und das neue Jahr!

Eure Petra

Petra Pfaffenzeller  
Heilpraktikerin



## Aufstellungs-Abend

**Fr., 16.01. 18-21 Uhr**

Kosten: Eur 20,-

Ort: Praxis im Riedweg 49, 89081 Ulm

### **offener Abend!**

... um Aufstellungen zu erfahren und um Lösungen zu finden!

**experimenteller Parcours** (für jeden)

Thema: Das alte Jahr <-> das neue Jahr

Was kann ich aus 2014 mitnehmen und was erwartet mich in 2015?

**und eine Aufstellung** (nach Punktesystem)

zum eigenen individuellen Thema

**Anmeldung:** 0177-3267278 oder [mail@praxispfaffenzeller.de](mailto:mail@praxispfaffenzeller.de)

## GFK-Übungsabend

**Di., 10.02. 17.30 - 19.30 Uhr**

Im Riedweg 49, Ulm, Kosten: Eur 10,-

Voraussetzung: Kenntnis über die 4-Schritte

### **Willkommen im Giraffencafé**

wir üben GFK ☺ (4-Schritte, Empathie, Ärgerprozess, ...)

**Anmeldung:** 0177-3267278 oder [mail@praxispfaffenzeller.de](mailto:mail@praxispfaffenzeller.de)