



Newsletter Oktober

Liebe Klienten, Interessenten und Kollegen,

Die Wichtigkeit der Unterschiede

Seit drei Monaten darf ich meinen kleinen Sohn Julius begleiten, schützen, versorgen. Ich komme kaum hinterher, so schnell entwickelt und verändert er sich. Und doch ist schon jetzt eine Grundpersönlichkeit erkennbar. Fakt ist – wie bei so vielen Geschwisterkindern – dass er ganz anders ist als sein großer Bruder.

Während Theo als „Sonnenscheinkind“ immer aktiv ist und es tunlichst vermeidet zu schlafen (man könnte ja das Leben verpassen), hat Julius ein ausgeglichenes, ruhiges Wesen und schläft gern. Wie können zwei Brüder nur so unterschiedlich sein?

Dazu habe ich einen hochinteressanten Artikel in der Elternzeitschrift gelesen:

Dr. Herbert Renz-Polster (Kinderarzt und Evolutionsexperte) sagt:

„Die Natur sorgt gezielt für Unterschiedlichkeit, denn Unterschiede machen uns stark! Für unser Überleben war es immer wichtig, dass Clans durch unterschiedliche Mitglieder flexibel und anpassungsfähig bleiben“

Nicola Schmidt (Wildnispädagogin) ergänzt:

„in jeder Gemeinschaft müssen verschiedene Rollen erfüllt sein, dass sie funktioniert. Es braucht Menschen, die die Gruppe nach innen zusammen halten und Menschen die sie nach außen verteidigen.“

Es gibt drei Persönlichkeitstypen

nurturer: Beziehungspfleger, fürsorglich, empathisch, hilfsbereit

aggressor: Rudelführer, mutig, charismatisch, extrovertiert

guardians: Späher und Wächter (heute: Forscher und Erfinder), hoch sensible Wahrnehmung, wachsam, eigenbrötlerisch, "Alleingänger"

Meist sind wir Mischformen mit einem dominanten Anteil."



Jerome Kagan (Psychologieprofessor):

„schon im Alter von 4 Monaten zeigt sich bei Babys ein angeborenes Grundtemperament, das sich ein Leben lang nicht mehr ändert.

40% sind entspannt und nicht aus der Ruhe zu bringen (~Rudelführer)

40% können nervös werden, lassen sich aber wieder beruhigen (~Beziehungspfleger)

20% sind unheimlich reizoffen und sensibel. Sie weinen mehr als andere, sind aber gleichzeitig aktiv, neugierig und extrem durchhaltefähig.“ (~Späher und Wächter)

Durch diese Brille gesehen erklären sich oft die Unterschiedlichen Verhaltensweisen von Menschen. Sie erklären sich nicht nur, sie können dadurch angenommen und geschätzt werden, statt abgelehnt oder kritisiert.

Einzelsitzungen

Die Neuaufnahme von Klienten ist voraussichtlich erst ab September 2018 möglich.
Für meine laufenden Klienten geht es ab 17. November weiter ☺

Inzwischen stehen mir zwei Räume zur Verfügung und ich kann Euch ab Freitag, den 17.11.'17 verbindlich Termine anbieten.

In den Praxisräumen von Sabine Riegert in der Augsburgener Straße 48 ½, 89231 Neu-Ulm kann ich folgende Termine anbieten

montags von 14.30 – 16.30 Uhr

mittwochs von 14.30 – 16.30 Uhr

In den Praxisräumen von Yvonne Kurz in der Jägerstraße 5, 89081 Ulm (Söflingen) kann ich folgende Termine anbieten

montags von 10.00 – 12.00 Uhr

mittwochs von 10.00 – 12.00 Uhr

freitags von 10.00 – 12.00 Uhr und
von 14.30 – 16.30 Uhr



Petra Pfaffenzeller
Heilpraktikerin



Meine alte Adresse und Festnetznummer gelten nicht mehr.
Wie gewohnt erreichbar bin ich über meine Mobilfunknummer (0177-3267278) und über
Email (mail@praxispfaffenzeller.de).

Last but not least: Mein Name hat sich offiziell ein bisschen verändert. Ganz heimlich,
still und leise bin ich Petra Pfaffenzeller-Joeken geworden. ☺

Herzliche Grüße,
Eure Petra